



SBELTEN® MANGO AFRICANO



45 cápsulas

SBELTEN® MANGO AFRICANO es un producto a base de Mango africano (*Irvingia gabonensis*), Naranja amarga (*Citrus aurantium*) e Inositol la combinación de estos ingredientes hacen de este preparado un complemento ideal en las dietas de control de peso. El Mango africano es una fruta de África occidental cuya semilla posee una enzima que puede ayudar a perder peso mejorando y estimulando el metabolismo e inhibiendo la acumulación de grasa corporal.

Un equipo de investigadores de la Universidad de Yaounde en el Camerún realizo estudios cuyos resultados han sido publicados por la revista "Lipids in Health and Disease". El resultado del citado estudio fue espectacular los participantes en el estudio que habían tomado dos veces al día el Mango africano en un periodo de 10 semanas habían reducido su peso una media de casi 13 kilos, además habían disminuido la concentración de azúcar en la sangre y el colesterol LDL todo ello sin efectos secundarios. Estas propiedades del Mango Africano han sido atribuidas a la capacidad de incrementar la cantidad de Leptina que es una sustancia responsable de regular el metabolismo y el apetito en seres humanos, en especial donde se acumula el porcentaje mayor de las grasas en el organismo como abdomen, cintura, caderas y muslos.

La Naranja amarga (*Citrus aurantium*) es un árbol cítrico del sudeste asiático que contiene sinefrina mas conocida como fenilefrina que actúa como estimulante adrenergético y se utiliza como supresor de apetito. También se han publicado estudios clínicos donde se ha podido comprobar el efecto del *Citrus aurantium* en la estimulación de los receptores Beta-3 que inducen a un aumento de la lipólisis y de la Beta-Oxidación de las grasas favoreciendo la movilización de los depósitos grasos mediante el metabolismo y la termogénesis. Combinado con una dieta rica en proteínas incrementa el grado y la disponibilidad de los aminoácidos, estimula a nivel muscular la fase anabólica determinando un aumento de la masa magra.

Al Inositol se le considera parte del complejo de vitaminas del grupo B, llamado también Vitamina B8. Su consumo beneficia desordenes hepáticos, ayuda a la asimilación de las grasas por lo que se aconseja en caso de obesidad, ya que acelera su combustión quemando las grasas innecesarias y produciendo energía.

