



30 cápsulas.

DIETICLAR® presenta un nuevo preparado, **MELATOCLAR** a base de Triptófano, Pasiflora y **MELATONINA**.

La **MELATONINA** es una hormona que se produce principalmente en la glándula PINEAL, y participa en una gran variedad de procesos celulares, neuroendocrinos y neurofisiológicos. Existen varios alimentos precursores de la **MELATONINA** como la avena, cerezas, maíz, vino tinto, tomates, patatas, nueces y arroz. Hay varios factores que modulan la secreción de **MELATONINA** que se dividen en dos grupos muy diferenciados: 1º Ambientales: estaciones del año y temperatura y 2º Endógenos: estrés y edad. La acción de la **MELATONINA** se ejecuta en dos lugares, neurales (hipocampo, hipófisis, hipotálamo, retina, glándula pineal y otros) y no neurales (gónadas, intestino, vasos sanguíneos, células inmunes y otros).

La **MELATONINA** juega un papel esencial en el mantenimiento de un adecuado ritmo sueño-vigilia.

Las aplicaciones como Complemento alimenticio son:

Jet lag, insomnio, cefaleas, ansiedad antes de cirugía, ayuda a dormir a gente anciana, disminuye los síntomas en las terapias para dejar de fumar, nivel bajo de plaquetas, mejora la actividad de ciertos medicamentos contra el cáncer. No debe utilizarse para niños y embarazadas.

El **TRIPTOFANO** es un aminoácido esencial que se obtiene a través de la alimentación está presente en huevos, leche, cereales, chocolate, dátiles, garbanzos. Ayuda a que el organismo elabore sus propias proteínas y es esencial para que el cerebro segregue serotonina que es un neurotransmisor cerebral. Favorece el sueño ya que la serotonina es precursora de la hormona **MELATONINA** vital para regular el sueño-vigilia.

La **PASIFLORA** es una planta que constituye uno de los mejores remedios contra todo tipo de manifestaciones nerviosas por sus propiedades sedantes y calmantes.

