



E-EPA 650 mg

Omega 3 con 90% de EPA



Omega-3 con 90% de EPA
(650 mg) - 60 perlas

El EPA (eicosapentaenoic acid) es un ácido graso omega-3 que se halla principalmente en el aceite de pescados azules. Origina en el organismo hormonas locales llamadas eicosanoides, que ejercen gran cantidad de efectos beneficiosos para la piel, cabello, uñas, corazón, arterias y sistema nervioso tanto central como periférico. Según las últimas investigaciones, los efectos del EPA sobre la salud mental y emocional pueden ser superiores al resto de los ácidos grasos omega-3.

Para concentrarse, los ácidos grasos tienen que ser esterificados, sin embargo, en el mercado existen muchos productos nuevos que no están completamente esterificados porque solamente han sido destilados molecularmente y por tanto, contienen aceites en forma de triglicéridos, diglicéridos y monoglicéridos. Estas grasas en forma glicérido reaccionan en el intestino y en la sangre con calcio y magnesio, formando moléculas grandes de jabón, que tienen mayor dificultad para ser absorbidas y pasar la barrera hemato-encefálica. Así pues, la mayor parte de los productos omega-3 convencionales que hay en el mercado, tienen solamente del 15% al 25% de EPA, y se encuentra en forma de triglicéridos, colesterol y ácidos grasos "trans".



Omega-3 con 90% de EPA
(650 mg) - 120 perlas

Por su parte, E-EPA (etilo-eicosapentanoico), cuya materia prima es totalmente natural, extraída de las grasas carentes de contaminación de los pescados del Océano Pacífico, especialmente sardinas manhaden (que pertenece a la familia de los arenques), es una versión altamente concentrada de EPA que contiene 650 mg (90%) de EPA puro, además de vitamina D y E que actúan como antioxidantes. El grupo etilo añadido EPA en el proceso de esterificación, le hace más lipofílico, absorbiéndose mejor y atravesando más fácilmente la barrera hematoencefálica. A diferencia de los otros productos omega-3 que ha sido destilados sólo molecularmente, el E-EPA ha sido sometido además, a un sofisticado proceso de destilación al vacío, por lo que está totalmente libre de colesterol, triglicéridos, ácidos grasos "trans" y contaminantes ambientales como mercurio, PCB y dioxina.

Numerosos estudios científicos aportan evidencia de su eficacia como complemento de la medicación antidepresiva al aumentar los resultados de ésta, bien actuando como factor nutricional en la membrana celular para mejorar la neurotransmisión o bien por tener propiedades antidepresivas por si mismo.

La posología recomendada es una perla al día, salvo que un profesional de la salud recomiende dosis más altas. El E-EPA se ha investigado exhaustivamente desde los años 80 y no se ha hallado efectos secundarios ni tóxicos. En un estudio japonés, fueron administrados 1.800mg de E-EPA a niños –entre los 6 y 16 años- durante dos meses, sin ningún efecto secundario. El E-EPA pues, parece ser totalmente seguro para el uso continuo a largo plazo, siendo el el único efecto secundario potencial una relajación intestinal, pero a dosis muy altas (4 gr al día o más).

Para mayor información técnica puede visitar: www.dieticlar.com

NOTA: Esta información es simplemente educativa, no pretende recomendar o diagnosticar ninguna enfermedad y tratamiento. Cualquier problema físico o psíquico debe ser supervisado por un médico o farmacéutico.