

## Omega-3 con 50% de DHA + Vitamina E

*DHA 500 mg, es un complemento alimenticio obtenido a base de pescados ricos en Omega-3 y vitamina E natural, especialmente de pescados azules como arenque, sardina y anchoa, que son su fuente natural más importante.*

*El DHA (ácido docosahexaenoico) es un ácido graso poliinsaturado Omega-3, esencial para las membranas celulares, especialmente las del sistema nervioso central, así como en la estructura y funcionamiento cerebral. Es el ácido graso Omega-3 más abundante en los fotorreceptores de la retina del ojo humano y en el cerebro, por ello, no solo resulta fundamental para la salud del adulto, sino que también es vital que los niños reciban DHA en cantidad suficiente durante el periodo de gestación y lactancia, para una correcta formación retiniana y cerebral, así como para un óptimo desarrollo de las funciones neuronales cognitivas y visuales.*



Omega-3 con 50% DHA  
(250 mg) – 60 perlas

*Juntamente con el EPA, el DHA contribuye al buen funcionamiento del sistema inmunitario, digestivo, respiratorio y circulatorio, así como a compensar los efectos perjudiciales derivados de un exceso de ácido araquidónico en la alimentación, neutralizando eicosanoides proinflamatorios que desembocan en artritis reumatoides, alergia y asma, eccema y psoriasis, inflamaciones intestinales, o los efectos de eicosanoides que provocan agregación plaquetaria, produciendo aterosclerosis, trombosis, arritmias o muerte súbita.*

*Su importancia y beneficios para la salud, han sido estudiados y confirmados mediante numerosas investigaciones científicas realizadas en todo el mundo. Sus principales efectos beneficiosos en distintas patologías, son los siguientes:*

- *Produce un efecto reductor natural sobre la presión arterial y la frecuencia cardíaca en solamente 24 horas.*
- *Disminuye y regula el nivel de triglicéridos en sangre, elevando el HDL.*
- *Mejora la dislexia, la dispraxia y el déficit de atención e hiperactividad en niños y jóvenes.*
- *Previene la retinopatía.*
- *Reduce el riesgo de sufrir Alzheimer y demencias.*
- *Promueve la síntesis y creación de nuevas sinapsis cerebrales, que compensan los efectos de pérdida sináptica en enfermos de Alzheimer y enfermedades neurodegenerativas, en casos de lesión vascular o accidente cerebrovascular.*
- *Reduce la conducta hostil, antisocial, impulsiva y violenta en los jóvenes.*

*Dosificación: La Organización Mundial de la Salud (OMS), recomienda entre 1000 y 2000 mg/día.*

*DHA 500 mg se utiliza como complemento dentro de un régimen alimenticio equilibrado en nutrientes esenciales. Libre de metales pesados, residuos tóxicos y colorantes. Debe conservarse en lugar seco a temperatura entre 15° y 30°. No debe congelarse.*

*\*500 mg de aceite de pescado, con 50% de DHA.*